



Fachschaft Med-Vet Bern

Colostrum*

Le colostrum (lat. colostrum) est le premier lait pour les mammifères. Produit et sécrété par les glandes mammaires des femelles, il va servir à nourrir idéalement les nouveau-nés pour leurs premiers jours.

Il contient des protéines, des enzymes, des vitamines, des minéraux, des facteurs de croissance, des acides aminés et des anticorps. Ainsi, il va renforcer le jeune animal et soutenir son immunité.

Préface

Holà ! ☺

Bienvenue à toi, étudiant(e) de première année qui a surmonté avec conviction ta peur de l'allemand et qui a courageusement traversé le redoutable Röstigraben. Tu peux dès maintenant enfin te revendiquer comme « étudiant(e) en première année de médecine vétérinaire à l'Université de Berne ». Tu vas à présent entreprendre un voyage passionnant au cœur du règne animal, mêlant anatomie, physiologie, maladies diverses et variées, thérapie et j'en passe, tout ça entouré de nouveaux amis.

Comme tu le sais déjà, la Faculté Vétérinaire de Berne est bilingue, c'est-à-dire que tu pourras faire tes examens en français ou en allemand. Rassure-toi, comme partout, le mélange est toléré. Donne-toi quelques mois pour oublier comment on dit « animaux de rente, cantine, clinique des chevaux, porcelet, poulain » en français, et bien d'autres encore, qui feront que tu ne pourras pas raconter ta semaine sans d'énormes efforts. D'ailleurs quand tu rentres chez tes parents ce weekend, n'oublie pas d'imprimer tes skripts à l'avance... euh, tes polycopiés ! Ou de les télécharger si tu fais tout sur ordi.

Pas d'inquiétude, ici personne ne mord (hormis peut-être quelques chiens, chats, ou plus rarement chevaux..). Si tu as besoin d'aide ou tout simplement une question, n'hésite pas à demander à des étudiants des années supérieures. Tu obtiendras vite des réponses et feras de nouvelles connaissances !

Le chemin est long et semé d'embûches. S'il est vrai que ta motivation sera mise à rude épreuve, et que les premiers examens te paraîtront insurmontables, pas de panique ! Les efforts et la rigueur sont bien récompensés, si bien que tu surmonteras tout cela comme un chef.

Enfin bref, encore une fois nous te souhaitons la bienvenue, bonne chance, bien du courage, et surtout beaucoup de plaisir à étudier au Tierspital. En espérant que tu te sentiras ici comme dans ta deuxième maison, dans le respect des affaires et de la tranquillité d'autrui, l'entraide et la bonne humeur !

De quoi as-tu besoin pour bien commencer l'année ?

- Une connexion internet* pour :
 - Contrôler quotidiennement tes e-mails
 - Consulter ton emploi du temps sur le site www.vetsuisse-bern.ch, rubrique "Stundenplan"
 - Accéder au site <https://ilias.unibe.ch>, où tu trouveras les supports de cours, la répartition des groupes pour les travaux pratiques, et toute autre information dont tu aurais besoin.
- * Il est possible de se connecter au wifi de l'uni au Tierspital grâce à ton campus account. Tu recevras une brochure séparée de l'uni de Berne pour t'aider à te connecter.
- Un ordinateur portable, une tablette ou suffisamment de papier
- Une blouse blanche, des gants et un kit de dissection pour les travaux pratiques d'anatomie (lors de la journée d'informations, la Fachschaft sera là pour passer ta commande)
- Une bonne stratégie d'apprentissage (ou en avoir une vague idée)

Et encore

- Valider ta Legi (carte d'étudiant) dans un automate au bâtiment d'anatomie, au bâtiment principal de l'uni ou encore à Uni Tobler, afin que tu puisses encore entrer dans le bâtiment d'anatomie après 18h (ou le weekend, pour les plus courageux).
- Si tu as déménagé à Bern, il faut que tu t'annonces d'ici 14 jours en tant que «Wochenaufenthalter*In» (séjour hebdomadaire) au contrôle des habitants. Pour cela tu as besoin de : ton passeport, une déclaration de domicile de ta commune, et ta nouvelle adresse à Berne.
- Si tu cherches encore, voici quelques liens utiles : www.vbsl.ch, www.wgzimmer.ch, page Facebook de la Fachschaft ou panneau d'affichage de la cafétéria

Où trouver des livres spécialisés ?

- À la bibliothèque de la Faculté Vetsuisse (2ème étage dans le bâtiment d'anatomie)
- Les étudiants des années supérieures vendent souvent des livres sur la page facebook de la Fachschaft, www.fachschaftvetmedbern.ch ou sur le panneau d'affichage. On va aussi organiser un marché pour les livres pendant les premières semaines.
- Il y a aussi des offres pour les sciences plus générales sur la page facebook suivante Bücherbörse Biochemie/ Chemie/ Pharmazie/ Biologie Uni Bern

Que te faut-il d'autre pour faciliter ta vie d'étudiant(e) ?

- Pour pouvoir utiliser l'imprimante dans la bibliothèque, adresse-toi au personnel de la bibliothèque.
- Si tu veux un casier, va chez Andreas Glarner, le concierge du bâtiment d'anatomie. Les casiers sont très appréciés, mais se trouvent un peu loin (sous la clinique des ruminants, voir plan à la fin du Colostrum Nr. 107)
- Pour une place tranquille et confortable pour étudier, rends-toi à la bibliothèque. Les places ne sont pas réservables en moment.
- Si tu préfères travailler en groupe ou que tu veux organiser une réunion, les «Gruppenräume» seront parfaites!
- Tu peux aussi commander de la nourriture pour chien et chat à des prix intéressants auprès des personnes responsables. La liste avec les noms de ces personnes se trouve au bâtiment d'anatomie. Plus d'infos sur la page facebook de la Fachschaft.

- Toutes les données d'accès et les liens importants se trouvent sur le site web de la Fachschaft (www.fachschaftvetmedbern.ch) sous "Documents".
- Des micro-ondes sont à disposition dans le bâtiment d'anatomie ! La Mensa la plus proche se trouve à von Roll.

Que vas-tu faire à côté de tes études en tant qu'étudiant(e) vétérinaire ?

- Des gardes de poulains ! En 1^{ère} année, tu as la possibilité de t'incruster dans la clinique des chevaux et d'aider les étudiants de 5^{ème} année en rotation à s'occuper des poulains qui nécessitent des soins intensifs. Tu recevras plus d'infos par mail en temps voulu.
- Des gardes de nuit ! Elles sont obligatoires dès la 2^{ème} année, mais tu peux volontiers venir aider plus tôt ! Va en premier avec ton parrain ou ta marraine pour ne pas te perdre. Le fonctionnement des gardes de nuit te sera expliqué plus tard en 2^{ème} année.
- Venir aux fêtes ! Tu trouveras plus d'infos à la prochaine page.
- Unisport ! Tu recevras un petit carnet de l'uni avec toutes les offres, tu peux aussi regarder sur : www.unisport.unibe.ch

Où peux-tu t'engager ?

- **Fachschaft:** L'association des étudiants «Fachschaft» représente tes intérêts auprès de la Faculté, mais propose aussi d'autres activités et te rend la vie plus agréable au Tierspital. Chaque année doit être représentée par un ou deux étudiants, mais tu peux aussi venir n'importe quand pour partager une nouvelle idée ou suggestion. Et même si c'est juste pour te plaindre, tu es le/la bienvenu*e ! Tu peux venir nous trouver dans le « Gruppenraum » au 1^{er} étage, juste en face des escaliers.
- **IVSA:** International Veterinary Students' Association propose des échanges individuels et des échanges de groupe ainsi que des congrès et symposium. L'IVSA te tiendra au courant des activités prévues tout au long de l'année. Si tu veux en savoir plus : www.ivsa.org ou www.fachschaftvetmedbern.ch/IVSA
- **VSF:** Vétérinaire Sans Frontières est une association s'occupant de la santé animale et la santé publique dans différents pays d'Afrique. Le groupe étudiant VSF de Berne organise des projets chaque année pour soutenir cette organisation et se réjouit d'accueillir de nouveaux membres. Plus d'infos sur : www.fachschaftvetmedbern.ch/VSF

À ne pas manquer : Les fêtes !

- Jeudi'Fac – Environ une fois par mois, le jeudi après les cours, a lieu un apéro pour profiter avec tes amis ou saisir l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes.
- Weihnachtskommers – La Weihnachtskommers est **LA** fête incontournable du Tierspital. Elle a lieu aux alentours de Noël et est organisée par les 4^{èmes} années. En début de soirée, un spectacle humoristique largement inspiré de la vie du Tierspital et de l'actualité se déroule, suivi par une soirée au Tierspital avec des DJ et des bars éparpillés dans tout le secteur. Cette fête est vraiment « l'événement de l'année » au Tierspital !
- Tutorenfest – La Tutorenfest est une soirée à thème costumée. Elle est organisée par les 3^{èmes} années au début du printemps. Après un bon repas, la fête continue au Tierspital. Les thèmes peuvent aller de « Voyage autour du monde » à « Harry Potter ».
- Waldfest – Initialement organisée par les 2^{èmes} années, cette fête a lieu sur le site du Tierspital. Après des cochons à la broche pour le souper, la fête se poursuit jusqu'au bout de la nuit.

Carte

